Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11.25- 14.11.25**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit mit Terrabändern	15.00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegung mit verschiedenen Hilfsmitteln	15.00- 16:00 Uhr Würfelspiele
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikrunde	15.00- 16:00 Uhr Kegeln
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Dehn- und Kraftübungen	15.00- 16:00 Uhr gemütliche Erzählrunde
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit ins Wochenende	15.00- 16:00 Uhr Musik und Tanz mit Noby Graf